



**REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE
PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE
KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA**

Código : APK 1.2
Edición: Segunda
Fecha: Agosto 2022
Vigencia: Agosto 2027
Página 1 de 9

**REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO
A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE
KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA**

Elaborado :	Revisado por:	Aprobado por:
Rosario Castillo Kinesióloga	Dr. Álvaro, Gualda Munita Sub Director Médico MT. Carolina Quinteros Torrent Klga. Carolina Pizarro Díaz Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente	Ricardo Alvear Leal Director
Firma: 	Firma: 	Firma:  
Fecha de aprobación:	09/ 08/2022	

Oficina de Calidad
y Seguridad
Hospital San Francisco Pucón

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 2 de 9

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVOS	3
3. ALCANCE	3
4. RESPONSABLES	4
5. REFERENCIAS	5
6. DEFINICIONES	5
7. DESARROLLO.....	5
7.1 KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA (KTR)	5
7.2 PLAN DEL PROCEDIMIENTO	6
7.3 REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA.....	7
7.4 CONSIDERACIONES.....	7
8. DISTRIBUCIÓN.....	8
9. REGISTROS.....	8
10. CONTROL DE CAMBIOS.....	9
11. ANEXOS.....	9

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 3 de 9

1. INTRODUCCIÓN

La atención kinésica respiratoria tiene como finalidad manejar técnicas y procedimientos preventivos y/o terapéuticos en pacientes con patologías respiratorias buscando así restaurar la función pulmonar del paciente. Por ello, debe contener estándares de seguridad que permitan ejecutar la técnica otorgando una atención de calidad en los procesos clínicos.

Es dentro de este contexto que el Hospital Clínico san Francisco de Pucón decide resguardar la seguridad en las atenciones de salud y estandarizar los requisitos de la preparación previa a la kinesioterapia respiratoria para prevenir eventos adversos que pueden afectar en la recuperación del paciente.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- Entregar atenciones de salud seguras en la aplicación de kinesioterapia respiratoria en los pacientes hospitalizados del Hospital Clínico San Francisco Pucón.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proveer un servicio de apoyo que resguarde la seguridad de los pacientes.
- Estandarizar los requisitos de preparación del paciente previo a la intervención de kinesioterapia respiratoria.
- Establecer una correcta atención de salud a los pacientes con indicación de kinesioterapia respiratoria.

3. ALCANCE

Ámbito de aplicación: A todo profesional kinesiólogo que se encuentre en atención directa con pacientes que tengan indicación de kinesioterapia respiratoria.

Población de aplicación: A todo paciente adulto y pediátrico de los servicios de hospitalización que requieren atención de kinesioterapia respiratoria.

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 4 de 9

4. RESPONSABLES

4.1 DE LA EJECUCIÓN:

Sub Director médico: Es responsable de

- Velar por el cumplimiento del presente protocolo.

Médicos tratantes de los servicios clínicos: Es responsable de

- Indicar la kinesiología respiratoria en la ficha clínica del paciente (hoja de evolución medica).

Kinesiólogo Jefe: Es responsable de

- Conocer, aplicar y socializar con los profesionales kinesiólogos el presente protocolo.

Kinesiólogo tratante: Es responsable de

- Conocer y aplicar el protocolo.
- Aplicar el formulario de kinesiología respiratoria a todos los pacientes que corresponda.
- Resguardar la seguridad del paciente durante la atención kinésica.

Enfermera/o –Matrona /ón de Servicios clínicos: Son responsables de

- Conocer el presente protocolo.
- Traspasar la indicación de kinesiología a hoja de enfermería del paciente tras la indicación.
- Notificar eventos adversos en formulario correspondiente a Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente.

4.2 DE LA SUPERVISIÓN:

Kinesiólogo Jefe: Es responsable de

- Velar por la correcta aplicación del formulario de kinesiología respiratoria en los servicios clínicos, según corresponda.

Enfermera/o Jefe de Servicio: Es responsable de

- Velar por la ejecución de KTR, según corresponda.
- Revisar que kinesiólogo tratante registre de forma correcta en ficha clínica de paciente las intervenciones realizadas.

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 5 de 9

5. REFERENCIAS

- Guía de práctica clínica de Kinesiterapia Respiratoria en el niño Hospital Gustavo Fricke, Servicio de Salud Viña del Mar – Quillota, 2010 – 2013.
- Tortora G., Grabowsky Reynolds, S. Principios de Anatomía y Fisiología, 9ª ed. México: Oxford University Press; 2002.
- Herrera G., Oscar, Fielbaum C., Oscar. Enfermedades Respiratorias infantiles, 2ª ed. Santiago:Editorial Mediterráneo;2002.
- Ruiz, Juan, Garcia Ignasi. Neumología Clínica.España: Elsevier; 2010.

6. DEFINICIONES

KTR: Kinesioterapia respiratoria.

Examen físico torácico: consiste en una observación cuidadosa y detallada del tórax, su objetivo es detectar alteraciones de la forma, volumen, estado de la superficie y movilidad.

Función ventilatoria: corresponde el intercambio de oxígeno y anhídrido carbónico en los alvéolos pulmonares.

7. DESARROLLO

7.1 KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA (KTR)

La KTR corresponde a un conjunto de técnicas físicas que se emplean en una variedad considerable de patologías que comprometen la función ventilatoria de los pacientes afectados y se destaca como un recurso terapéutico que persigue mantener y/o mejorar la función pulmonar deteriorada.

Las técnicas kinésicas que se emplean en el tratamiento son:

- a) Vibraciones.
- b) Maniobras de tos asistida
- c) Ejercicios respiratorios.
- d) Bloqueos.
- e) Técnicas de compresión y descompresión.
- f) Movilización del paciente.

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 6 de 9

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS:

- Inestabilidad hemodinámica
- Neumotórax no puncionado
- Crisis hipertensiva
- Sangramiento activo
- Heridas activas
- Riesgo de evisceración
- Vomito explosivo
- Agitación psicomotriz severa

7.2 PLAN DEL PROCEDIMIENTO

El kinesiólogo consulta diariamente la indicación de terapia kinésica.

Se recopilarán todos los datos del paciente tales como: nombre, edad, diagnóstico médico, patologías concomitantes, tratamiento médico, exámenes de laboratorio y radiografía de tórax, indicación médica de KTR.

A) El kinesiólogo deberá:

- Identificar al paciente.
- Confirmar indicación médica de KTR en la ficha clínica.
- Explicar el procedimiento a realizar al paciente sólo si es posible.
- Realizar lavado de manos clínico previo a la intervención.
- Utilizar medidas de prevención de IAAS, si corresponde.

B) Evaluación kinésica inicial:

- Realizar posicionamiento del paciente.
- Realizar evaluación de signos vitales (saturación de oxígeno, presión arterial, frecuencia cardiaca, T°, frecuencia respiratoria).
- Realizar examen físico torácico, previo a la ejecución de la técnica (observación, inspección, palpación, percusión, auscultación).
- Revisión de exámenes complementarios (imagenología, laboratorio, etc.).

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 7 de 9

C) Término del procedimiento:

- Realizar posicionamiento del paciente.
- Evaluación final de signos vitales (saturación de oxígeno, presión arterial, frecuencia cardiaca, T°, frecuencia respiratoria).
- Realizar examen físico torácico final (observación, inspección, palpación, percusión, auscultación).
- Realizar registros en ficha clínica del paciente.
- Realizar lavado de manos clínico.
- Notificar reacciones ó eventos adversos si corresponde. Por lo tanto, se deberá informar a Jefe de Servicio y a Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente.

7.3 REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA

Se deberán cumplir los siguientes requisitos:

- a) Fecha
- b) Nombre y apellidos del paciente.
- c) RUT paciente.
- d) Indicación médica de kinesioterapia respiratoria registrado en la ficha clínica del paciente.
- e) T° menor de 38 ° C antes de realizar la KTR.
- f) Ausencia de sibilancias en ambos tiempos.
- g) Metabólica y hemodinámicamente estable.
- h) Ayuno de al menos una hora previa a la intervención kinésica en pacientes adultos y
- i) Observaciones.

7.4 CONSIDERACIONES

- a) El profesional procederá a realizar las distintas técnicas kinésicas según cumpla con los requisitos previos de preparación para KTR.
- b) Una vez recopilada toda esta información, se procederá a completar la pauta de supervisión de requisitos previos a la realización de KTR.

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 8 de 9

- c) Una vez finalizada la sesión de KTR, se escribirán algunas observaciones de relevancia clínica en el formulario de kinesioterapia respiratoria, siempre que el profesional lo estime conveniente.

8. DISTRIBUCIÓN

- Unidad de Kinesioterapia
- Servicio de Pediatría
- Servicio de Medicina
- Oficina de Calidad y Seguridad del paciente

9. REGISTROS

- Hoja de enfermería.
- Ficha Clínica.

 <p>HOSPITAL CLÍNICO SAN FRANCISCO-PUCÓN</p>	REQUISITOS DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PREVIO A LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA	Código : APK 1.2
		Edición: Segunda
		Fecha: Agosto 2022
		Vigencia: Agosto 2027
		Página 9 de 9

10. CONTROL DE CAMBIOS

Corrección	Fecha	Descripción de la Modificación	Edición que se deja sin efecto
1	07/22	<ul style="list-style-type: none"> - Cambio de logo institucional, Cambio de personal de la oficina de calidad y seguridad del paciente, figura de Sub Director Médico y Director. - Cambio de figuras elaboradoras y revisoras del documento. - Se mejora introducción punto 1. - Se cambian objetivo general y específicos. - Se redefine Alcance en el punto 3. - -Se redesignan responsabilidades en el punto 4. 4.1 y 4.2. - Se eliminan definiciones y mejora el contenido del desarrollo del documento en el punto 7. - Se elimina pauta de evaluación del proceso y explicitan y mejora redacción de los requisitos de la KTR. - Se retira el Formulario de Kinesiterapia Respiratoria. - Cambia el N° de páginas de 11 a 8 	Primera

11. ANEXOS

N/A